



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

**FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION**
Section de psychologie

Olivier Desrichard

Professeur

Bureau 4184

Secrétariat : +41 22 37 99320

Ligne directe : +41 22 37 99164

olivier.desrichard@unige.ch

Genève, le 15/12/2021

À qui de droit

Par la présente, je souhaite affirmer mon soutien complet et sans réserve à l'association minds et son équipe et au projet, intitulé "Comment agir pour ma santé mentale ?", sur lequel porte cette demande de financement.

Je connais bien l'équipe de minds car je fais partie du Conseil Scientifique de minds depuis les débuts de l'association. J'ai eu l'occasion de suivre le développement de l'Observatoire de minds et d'observer la grande qualité du travail accompli. De plus, la responsable scientifique de minds (Dre Andrea Pereira) et l'assistante de recherche de minds (Caroline Dubath) sont toutes deux affiliées au Groupe de recherche en psychologie de la santé, que je dirige. Je peux attester des compétences et du professionnalisme de l'équipe de minds, y compris la directrice de minds (Anne-Marie Trabichet), en matière de promotion de la santé mentale et de recherche en psychologie.

Le projet que minds cherche actuellement à faire financer vise à créer une action de promotion de la santé mentale de la population, en suivant une méthodologie basée sur les faits et fondée scientifiquement (evidence-based). L'utilisation de cette méthodologie permet de renforcer l'efficacité de l'action, car elle utilisera des principes du changement comportemental dont l'efficacité a été démontrée. Je peux attester de la rigueur scientifique du cadre théorique et méthodologique de cette action. Cette action permettra de renforcer la littératie en santé mentale des participants et, ainsi, leur santé mentale et celle de leurs proches.

Pour toutes ces raisons, je soutiens sans réserve la demande de financement de minds pour son projet "Comment agir pour ma santé mentale ?". Je reste à disposition pour toute précision éventuelle.

Cordialement,

Olivier Desrichard, Professeur de psychologie,
Directeur du Groupe de recherche en
psychologie de la santé (GREPS)