

Fondation Hans Wilsdorf
Monsieur Marc Mangué
Secrétaire général
Place d'armes 20
1227 Carouge

Genève, le 15 décembre 2021

Concerne: projet "Agir pour la santé mentale"

Monsieur le Secrétaire général,

Par la présente, **minds** a le plaisir de vous présenter un projet de sensibilisation dont l'objectif est de renforcer les comportements positifs pour la santé mentale.

La nécessité de prendre soin de sa santé mentale est aujourd'hui une évidence. Pourtant, la souffrance psychologique, quelle que soit sa forme, n'a jamais été aussi visible. Entre ce que la science préconise pour préserver sa santé mentale et la capacité des individus à mettre en œuvre des actions efficaces, un décalage apparaît.

En 2020, grâce au soutien financier de la fondation Wilsdorf, **minds** a démarré un projet de recherche visant à comprendre l'état de santé mentale de la population genevoise et ses déterminants, afin d'identifier les comportements efficaces de promotion de la santé mentale, les facteurs qui les influencent et leurs effets sur la santé mentale.

Aujourd'hui, grâce aux résultats du travail mené depuis 2020, nous avons la possibilité de développer et évaluer des outils concrets permettant d'une part l'augmentation des connaissances de la population, et d'autre part l'apprentissage ou le renforcement de comportements adaptés à chacun.e. Il s'agit donc à la fois de la suite logique du projet mené depuis 2020, mais également de son application concrète.

Construit en trois phases consécutives, ce projet se focalise d'abord sur des groupes particulièrement vulnérables, avant de diffuser les meilleures façons d'agir pour la promotion de la santé mentale auprès de la population générale. Concrètement, il s'agit de développer une plateforme éducative et interactive permettant d'augmenter ses connaissances et de renforcer ses comportements positifs. Les informations récoltées via la plateforme

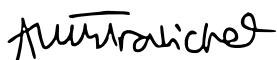
interactive seront analysées au regard des connaissances scientifiques, et l'impact des messages et l'adoption des bons comportements seront mesurés.

Vous trouverez en annexe une présentation complète du projet, ainsi qu'une présentation résumée sous la forme d'une infographie. Afin de limiter la quantité de papier jointe à cet envoi, les autres annexes (cadre théorique et méthodologique du projet ; résumé du projet initial 2020-2022) sont disponibles sur une page spéciale de notre site internet: www.minds-ge.ch/agir-pour-la-sante-mentale.

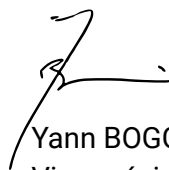
La réalisation de ce projet est prévue sur 3 ans entre 2022 et 2025 avec un budget total de 799'232 CHF. Un principe de financement mixte est envisagé avec une part de financement public (frais liés à la structure minds, subventionnée par l'Etat de Genève), et une part de financement privé (frais liés au projet en tant que tel). Sur la base de cette répartition, ce projet nécessite un apport financier de **692'564 CHF** pour être mené à bien, somme qui fait l'objet de la présente demande auprès de la Fondation Hans Wilsdorf.

Nous serons heureux de vous donner plus de renseignements sur ce projet et sur nos activités en général. Vous pouvez consulter notre site internet www.minds-ge.ch pour mieux nous connaître. Vous pouvez également nous suivre sur facebook, instagram et linkedin où nous sommes actifs pour informer et sensibiliser.

En vous remerciant pour l'attention que vous porterez à notre démarche, et dans l'attente d'une réponse de votre part, nous vous prions de recevoir, Monsieur le Secrétaire général, nos sincères salutations.



Anne-Marie TRABICHET
Directrice



Yann BOGGIO
Vice-président

Annexes:

- Projet "Agir pour la santé mentale - Sensibiliser la population et renforcer les comportements positifs 2022-2025"
- Infographie "Agir pour la santé mentale"

Autres annexes disponibles sur www.minds-ge.ch/agir-pour-la-sante-mentale:

- Résumé du projet de recherche "Comprendre et améliorer la santé mentale de la population genevoise: les comportements promoteurs de santé mentale" 2020-2022
- "Agir pour la santé mentale": cadre théorique et méthodologique
- Lettre de soutien au projet du Pr. Olivier Desrichard, professeur associé en psychologie sociale à l'Université de Genève