

Communiqué de presse du 14 mars 2022

Le 14 mars est la journée de l'écoute !

Tissons nos liens pour retrouver le goût des autres

L'écoute est importante. En cette période marquée par la guerre en Europe, des sentiments de peur, d'angoisse et d'impuissance se propagent. La pandémie a généré de l'insécurité, avec des impacts difficiles à cerner. Une nouvelle crise ajoute à ces impacts et entame encore plus profondément l'équilibre psychique de la population. L'écoute permet de se connecter à son moi intérieur tout en créant du lien avec les autres. Lors de la Journée de l'écoute, les sites web régionaux et les médias sociaux de Tél 143 proposent des actualités sur nos actions.

La Main Tendue Genève souhaite attirer l'attention sur la valeur de l'écoute pour recréer du lien et lance une action inédite et innovante: une matinée pour découvrir et expérimenter les "Cercles d'écoute".

C'est l'écoute qui permet la parole. Nous avons des choses à nous dire, des choses à s'entendre dire, des choses à délivrer. Les Cercles d'écoute ont pour but d'offrir des espaces d'écoute attentive et bienveillante qui redonnent le goût des autres. Il s'agit de promouvoir, auprès de toute personne et collectivement, la puissance et les bienfaits d'une telle écoute. Comment consolider les liens qui nous unissent ? Comment offrir des espaces libres d'accès où chacun.e puisse être écouté.e ? C'est en réponse à ces besoins qu'est né ce projet.

La Main Tendue Genève et l'association minds soutiennent ensemble la mise en œuvre des cercles d'écoute partout où c'est possible.

Venez expérimenter cette écoute particulière et participer à son essor, en apprendre plus sur la mission et le fonctionnement de La Main Tendue **le lundi 14 mars de 9h à 12h**, sans inscription à **l'Espace de concertation 3 DD, rue David-Dufour 3, 1205 Genève**

Pour en savoir plus sur les cercles d'écoute :

www.geneve.143.ch

www.minds-ge.ch

www.cercledecoute.ch

Vivez la journée de l'écoute à la radio en Suisse Romande, notamment sur la Ligne de cœur de la RTS

Informations complémentaires sur l'association :

Sabine Basler, secrétaire générale de l'association 044 266 61 41

Yaël Liebkind, directrice La Main Tendue Genève 022 320 5 87

Tél 143 – là pour tout le monde depuis plus de 60 ans

La Main Tendue est une organisation à but non lucratif, apolitique, non confessionnelle, et certifiée Zewo. Elle est financée à 35 % par des contributions institutionnelles et à 65 % par des dons. Tél 143 est un contact de premier secours émotionnel facilement accessible pour les habitant-e-s de Suisse et de la Principauté du Liechtenstein.

Environ 675 bénévoles, formés et encadrés par des professionnels, sont à l'œuvre au sein des 12 postes régionaux répartis dans toutes les régions linguistiques de Suisse. Le service est gratuit, anonyme et disponible 24 heures sur 24. L'aide est offerte par téléphone, par courriel ou par tchat – le moyen le plus simple pour effectuer une première prise de contact est de vous rendre sur www.143.ch/fr.